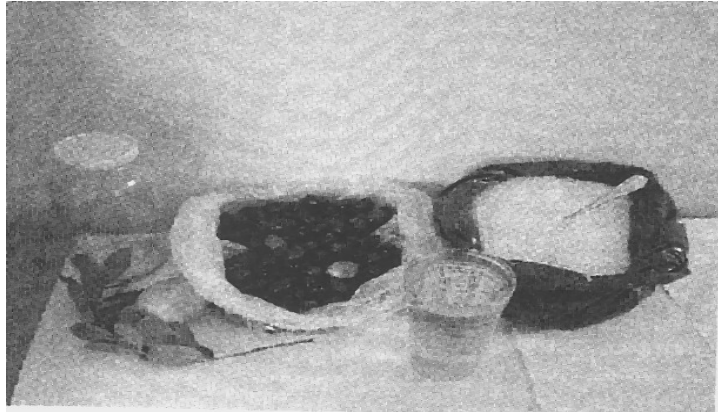


ΣΥΝΤΑΓΗ ΓΙΑ ΤΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΒΡΩΣΙΜΗΣ ΕΛΙΑΣ

ΥΛΙΚΑ



- Βάζο χωρητικότητας 1,5 λιτ.
- Νερό 1 λιτ.
- Ένα κουτάλι της σούπας αλάτι χοντρό
- Δύο φύλλα δάφνης
- Μία φέτα λεμόνι
- Δύο κλαδιά μάραθο
- Ελιές

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Πλένουμε τις ελιές . Βάζουμε στο βάζο το νερό και το αλάτι και ανακατεύουμε μέχρι να διαλυθεί. Προσθέτουμε τις ελιές μέχρι να γεμίσει , τη φέτα του λεμονιού, τα δύο φύλλα της δάφνης και το μάραθο και κλείνουμε το βάζο. Κάθε 10 ημέρες ανακατεύουμε το βάζο και ξεβιδώνουμε λίγο το καπάκι για να φύγει ο αέρας.

Σε ένα μήνα οι ελιές θα είναι έτοιμες για να καταναλωθούν.



Καλή επιτυχία και καλή όρεξη

